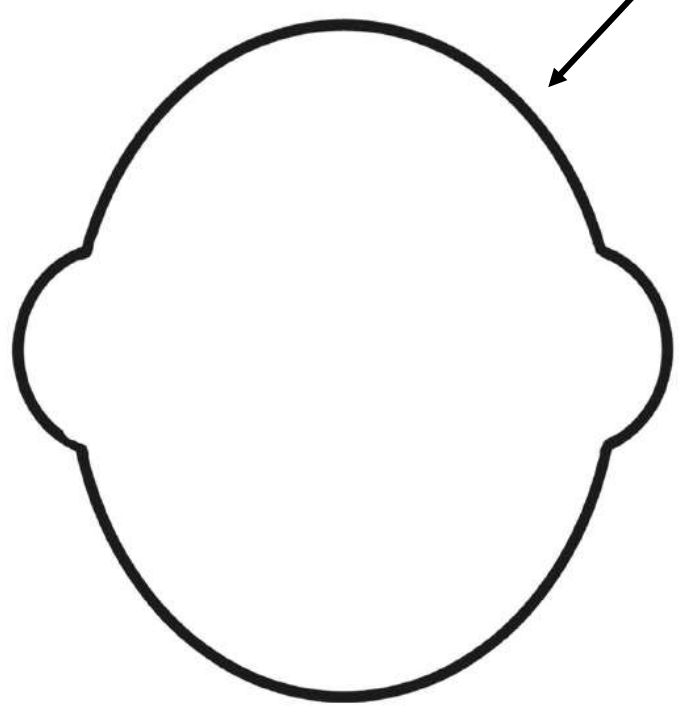
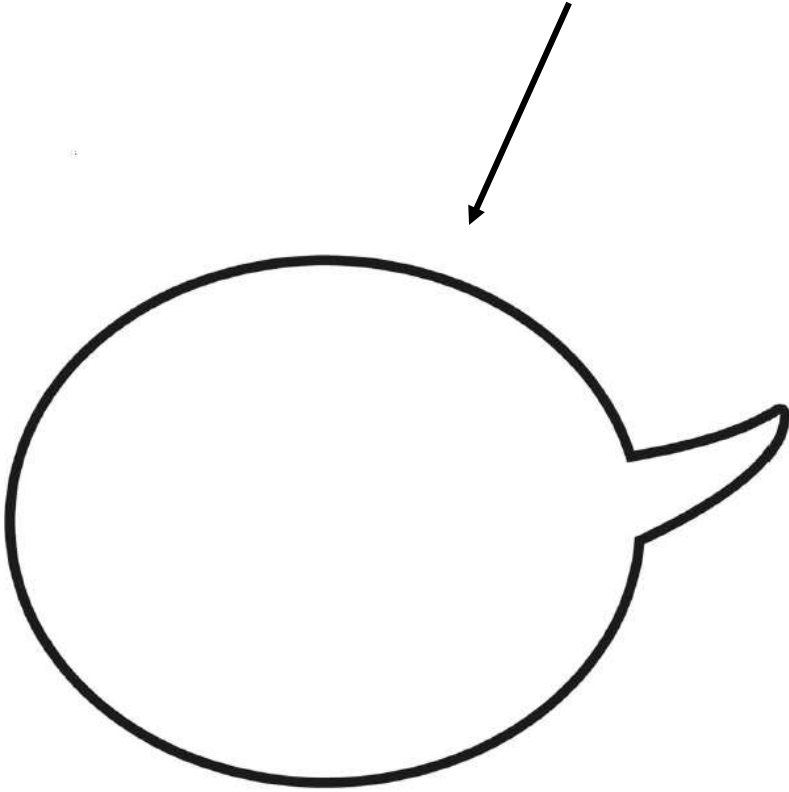


## شُعورُ الغضب

أرسمُ وجهي عندما أشعرُ بالغضب. ثم أكتبُ الكلمات التي أقولها عندما أشعرُ بالغضب.



ماذا يحدث لجسمي عندما أشعرُ بالغضب؟

---

---

---

---

كيف أتصرف عندما أشعرُ بالغضب؟

---

---

---

---

ماذا تعلمت عن شعوري بالغضب؟

---

---

---

---

كيف أتعامل مع شعوري بالغضب؟

---

---

---

---